

## 第4回

# リハビリテーション高度専門職業人養成公開講座

吉備国際大学保健福祉研究所では、岡山県下のリハビリテーションに関わる医療従事者の方々や、保健科学部学生、保健科学研究科大学院生、卒業生など広く呼びかけて、オープン・リサーチ・センターとしての研究所を活用した人材育成のための公開講座を開催しております。

今回は、スポーツ現場でも医療現場でもキーワードとなっている“コア”に対するアプローチ方法として「ストレッチポール」を用いたコアセラピーについて、ご紹介いたします。

テーマは「コアセラピーの理論と実際」、講師は本学保健科学部理学療法学科教員の横山茂樹先生です。

ぜひ奮ってご参加下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

テーマ： コアセラピーの理論と実際(ストレッチポールを中心に)

日時：平成21年1月25日(日)13:30～15:30

場所：保健福祉研究所(15号館)1階

(ホームページ参照 <http://kiui.jp/pc/hokenfukushi/>)

参加費：無料

講師：横山 茂樹

(吉備国際大学保健科学部 理学療法学科)

参加費 無料!

プログラム： 13:30-14:20 講義 「コアコンディショニングとコアセラピー」

14:30-15:10 実技1. 「ベーシックセブンによる

コアコンディショニング」

15:20-16:00 実技2. 「Pelvic Control Exercise(PelCon)」

用意する物： ①運動のできる軽装, ②バスタオル

事前申込： 用具の準備することもあり、**事前申込**とさせていただきます。  
希望者の方は、下記メールアドレスまで、①お名前, ②所属  
をご連絡下さい。

締め切り：平成21年1月16日(金)

主催・お問い合わせ先  
吉備国際大学 保健福祉研究所  
〒716-8506 岡山県高梁市伊賀町8  
Tel:0866-22-9338 (横山研究室)  
E-mail:shigekiy@kiui.ac.jp

