

合、催しなど、お知らせください。

6-0021 高梁市中間町80
TEL(0866)22-2155
FAX(0866)22-9226

新見支局 〒718-0003 新見市高尾372-13
TEL(0867)72-0163
FAX(0867)72-9050

Takahashi・Niimi

高梁・新見圏版

吉備国大 高齢者健康教室

吉備国際大(高梁市伊賀町)で24日、高齢者の健康教室が始まった。最新機器で下肢の筋力、骨密度を測定し、健康運動を指導するとともに、データを新たな運動療法やリハビリ機器開発に生かす。
(大立貴巳)

機器開発へ データ活用

骨密度を機器で計測し、日常生活や健康アンケートもした。次回(10月15日)に骨折リスクなど伝え、健康運動を指導する。
高梁長寿会の伊達照子さん(78)「同市新町」は「昨年に続き、立派な施設で健康チェックができていい」と笑顔を見せ、河村教授は「皆さんのデータをリハビリ機器開発などに生かしたい」と話した。

脚力測定し運動指導



機器で脚力測定をするお年寄りら

同大では、文部科学省の私立大学学術研究高度化推進事業に採択され昨年3月、リハビリテーションの基礎から臨床が一体となった先端的研究を進める保健福祉研究所が完成。同事業に基づく2007年度から5カ年計画の研究の一環で、昨年に続き教室を開いた。
昨年4回シリーズ(9、12月)の教室参加者を中心に、市内の老人クラブ・高梁長寿会、近似あすなる会の約30人が参加。今年は転倒予防に向け下肢に重点を置き、11月まで3回実施する。
この日は河村顕治・保健科学部教授が人間の動作を解析する最新システムを紹介。大学院生らがお年寄りの脚力や