

2010 年度 O R C を利用した高梁市老人クラブ健康教室 第一回開催報告

高梁市にお住まいの老人クラブ会員で、体力づくりに関心がある方を対象とした健康教室が本年も開催されることになりました。

ここでは、第一回健康教室の様子を写真に収めましたのでそれを紹介させていただきます。





少しでも皆さんの健康に役立てるきっかけになれば幸いです。

保健福祉研究所一同

2010.10.3